

# Inhalt

## Perinatale Psychologie

### 1 Das vorgeburtliche Erleben des Kindes

*Margarita Klein* ..... 10

- 1.1 Forschungsgebiet Pränatale Psychologie ..... 11
- 1.2 Die Bedeutung der frühen Erfahrung ..... 15
- 1.3 Kommunikation von Anfang an ... 16
- 1.4 Die Bedürfnisse des ungeborenen Kindes ..... 21
- 1.5 Elterninformation ..... 26

### 2 Das Geburtserlebnis aus der Sicht des Kindes

*Margarita Klein und Brigitte Meissner* ... 27

- 2.1 Professionelles Zutrauen ..... 27
- 2.2 Die Geburt als Dialog zwischen Mutter und Kind ..... 28
- 2.3 Geburtshilfe als Unterstützung der Zusammenarbeit zwischen Mutter und Kind ..... 32
- 2.4 Stress bei der Geburt: Vorbereitung auf das Leben oder Trauma mit Spätfolgen? ..... 33
- 2.5 Auswirkungen von Interventionen ..... 35
- 2.6 Besonderheiten bei Frühgeborenen ..... 41
- 2.7 Besonderheiten bei extrem schnellen und sehr lang dauernden Geburten ..... 42
- 2.8 Mutter-Kind-Bindung nach Interventionsgeburten ..... 42
- 2.9 Mögliche Symptome bei Neugeborenen nach Interventionen bei der Geburt ..... 43

- 2.10 Hebammenhilfe nach Interventionsgeburten ..... 44
- 2.11 Elterninformation ..... 49

## Die ersten Stunden

### 3 Bonding

*Constanze Koschorz* ..... 56

- 3.1 Die erste Begegnung ..... 56
- 3.2 Wenn eine Mutter die Kontaktaufnahme ablehnt ..... 62
- 3.3 Richtlinienvorschlag zur Bindungsförderung in Kliniken ..... 63
- 3.4 Elterninformation ..... 66

### 4 Erstmaßnahmen nach der Geburt

*Hella Köster* ..... 68

- 4.1 Erstversorgung nach der Geburt .. 68
- 4.2 Das erste Stillen ..... 81
- 4.3 Die Erstuntersuchung (U1) ..... 84
- 4.4 Die endgültige Versorgung des Neugeborenen ..... 111
- 4.5 Vitamin-K-Prophylaxe ..... 111
- 4.6 Augenprophylaxe ..... 115
- 4.7 Elterninformation ..... 120

### 5 Das Risikoneugeborene

*Hella Köster und Clarissa Schwarz* ..... 127

- 5.1 Definitionen ..... 127
- 5.2 Anamnese/Risikoerfassung ..... 127
- 5.3 Rhesusinkompatibilität ..... 129
- 5.4 Infektionen in der Schwangerschaft ..... 130
- 5.5 Amnioninfektionssyndrom (AIS) . 137
- 5.6 Fetales Alkoholsyndrom ..... 138
- 5.7 Folgen des Nikotinkonsums in der Schwangerschaft ..... 140

5.8 Drogenkonsum in der Schwangerschaft .....	141
5.9 Down Syndrom (Trisomie 21) ....	143
5.10 Das Frühgeborene .....	144
5.11 Das Mangelgeborene .....	148
5.12 Atemnotsyndrom .....	150
5.13 Hypoglykämie .....	151
5.14 KISS = Kopfgelenkinduzierte Symmetriestörung .....	153
5.15 Reanimation des Neugeborenen ..	155
5.16 Versorgung eines toten Kindes ..	161
5.17 Elterninformation .....	168
<b>6 Beobachtung und Unterstützung der Anpassungsvorgänge</b>	
<i>Hella Köster</i> .....	170
6.1 Nabelheilung .....	172
6.2 Temperaturregulation .....	174
6.3 Stuhlgang .....	176
6.4 Miktion .....	180
6.5 Gewichtsentwicklung .....	181
6.6 Spucken, Erbrechen .....	184
6.7 Neugeborenenengelbsucht (Icterus neonatorum) .....	187
6.8 Haut- und Schleimhautveränderungen .....	194
6.9 Entzündungen der Augenbindehaut .....	196
6.10 Immunitätslage des Neugeborenen .....	198
6.11 Elterninformation .....	202

## Das erste Lebensjahr

<b>7 Säuglingspflege</b>	
<i>Marion Stüwe, Bettina Salis, Susanne Lohmann und Margarita Klein</i> .....	206
7.1 Die Grundbedürfnisse des Säuglings .....	206

7.2 Kleidung und Raumtemperatur ..	207
7.3 Handling: der tägliche Umgang mit dem Säugling .....	208
7.4 Tragen .....	215
7.5 Schlafplatz und Schlafposition ...	220
7.6 Nabelpflege .....	222
7.7 Waschen und Baden .....	224
7.8 Wickelmethode n .....	228
7.9 Schnuller .....	231
7.10 Zahnpflege .....	232
7.11 Baby-Grundausrüstung .....	232
7.12 Babymassage .....	236
7.13 Prophylaxe des Plötzlichen Kindstods .....	243
7.14 Elterninformation .....	250

## 8 Ernährung im ersten Lebensjahr

*Marion Stüwe und Susanne Lohmann* ... 256

8.1 Stillen .....	256
8.2 Säuglingsergänzungsnahrungen/ Milchnahrungen .....	266
8.3 Die psychomotorische Entwicklung der Essfähigkeit .....	269
8.4 Die Einführung der Beikost .....	270
8.5 Alternative Ernährungsformen im Kleinkindesalter .....	280
8.6 Elterninformation .....	286

## 9 Prophylaxen, Vorsorgeuntersuchungen und Schutzimpfungen

*Iris Edenhofer, Marion Stüwe und Hella Köster* .....

9.1 Neugeborenen-Screening .....	290
9.2 Vitamin-D-Prophylaxe .....	292
9.3 Kariesprophylaxe .....	293
9.4 Vorsorgeuntersuchungen .....	293
9.5 Hüftsonographie .....	294
9.6 Hörscreening .....	295
9.7 Allergiprophylaxe .....	295
9.8 Schutzimpfungen .....	300
9.9 Elterninformation .....	336

<b>10 Die körperliche und seelische Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr</b>	
<i>Susanne Lohmann, Margarita Klein und Bettina Salis</i> .....	343
10.1 Psychobiologische Grundlagen der kindlichen Entwicklung .....	343
10.2 Motorische Entwicklung .....	345
10.3 Entwicklung der Sinneswahr- nehmungen .....	349
10.4 Entwicklung des Schlaf-Wach- Rhythmus .....	353
10.5 Entwicklung der Gefühlswelt ....	357
10.6 Entwicklung der Eltern-Kind- Beziehung .....	359
10.7 Die Geburt einer Familie .....	371
10.8 Untröstlich schreiende Kinder ....	380
10.9 Elterninformation .....	391
Abbildungsnachweis .....	394
Sachregister .....	395

# Anschrift der Autorinnen

Iris Edenhofer  
1. Vorsitzende des Bayerischen Hebammen-  
Landesverbands  
St. Pankratz Straße 8a  
83435 Bad Reichenhall

Margarita Klein  
KREISEL e.V.  
Institut für Weiterbildung und  
Familienentwicklung  
Ehrenbergstraße 25  
22767 Hamburg

Hella Köster  
MAIEUTIKA Hebammenfortbildungen  
Brüderstraße 15  
42719 Solingen

Constanze Koschorz  
Löhrstraße 12  
04105 Leipzig

Susanne Lohmann  
1. Vorsitzende des  
Hebammen-Landesverbands Hamburg  
Gryphiusstraße 3  
22299 Hamburg

Brigitte Renate Meissner  
Herrenrebenweg 16  
CH-8408 Winterthur  
Schweiz

Bettina Salis  
Emil-Andresen-Straße 78a  
22529 Hamburg

Prof. Dr. Clarissa Schwarz  
Studiengang Hebammenwissenschaft  
Hochschule für Gesundheit  
Universitätsstraße 105  
44789 Bochum